•**Тест по определению развития волевых качеств**

**Инструкция:**  
С помощью приведенной ниже анкеты оцените уровень развития своих волевых качеств.  
Ответьте на все вопросы анкеты, не пропуская ни одного. Отвечая на вопрос, обведите кружком букву ответа, который соответствует вашему поведению.

**1.** Делаете ли вы по утрам зарядку?

а. Регулярно.  
б. Время от времени.  
в. Не делаю.

**2.** Отстаиваете ли вы свое мнение перед товарищами и взрослыми в случае несогласия с ними?

а. Всегда.  
б. Иногда пытаюсь это делать, но не всегда удается.  
в. Нет.

**3.** Умеете ли вы владеть своими чувствами (преодолевать растерянность, страх и т.п.)?

а. Да, в любой ситуации.  
б. Не всегда, в зависимости от ситуации.  
в. Не умею.

**4.** Высказываете ли вы свое мнение на собраниях, критикуете ли недостатки своих товарищей?

а. Всегда.  
б. Иногда решаюсь на это.  
в. Никогда.

**5.** Останавливают ли вас неудачные попытки решения задачи, разучивания упражнения и т.п.?

а. Да.  
б. Иногда.  
в. Практически никогда.

**6.** В какой мере сформированы у вас основные бытовые навыки (уборка постели, поддерживание порядка в комнате, соблюдение основных требований к внешнему виду)?

а. В основном сформированы достаточно устойчиво: регулярно убираю постель, поддерживаю порядок в комнате, аккуратен в одежде.  
б. Сформированы, но недостаточно устойчиво.  
в. Не сформированы.

**7.** Способны ли вы сами без внешнего принуждения организовать свое время?

а. Да.  
б. Делаю это не регулярно.  
в. Практически никогда этого не делаю.

**8.** Можете ли вы без напоминания сесть за приготовление домашних заданий?

а. Практически всегда.  
б. Только иногда.  
в. Практически никогда этого не делаю.

**9.** Способны ли вы длительно ,в течении нескольких недель или даже месяцев) заниматься каким-либо делом?

а. Да.  
б. В редких случаях.  
в. Нет.

**10.** Проявляете ли вы интерес к самовоспитанию ?

а. Достаточно отчетливо.  
б. От случая к случаю.  
в. Не проявляю.

**11.** Если вы проявляете интерес к самовоспитанию, то в какой мере он носит устойчивый характер?

а. Регулярно предпринимаю попытки самовоспитания.  
б. Попытки самовоспитания предпринимаю от случая к случаю.  
в. Никаких попыток самовоспитания не предпринимаю.

**12.** Есть ли у вас программа самовоспитания?

а. Да.  
б. Определенной программы нет,но есть некоторые наметки.  
в. Никакой программы нет.

**13.** Доводите ли вы свои дела до конца?

а. Да.  
б. Не все дела довожу до конца.  
в. Очень редко довожу начатое до конца.

**14.** Планируете ли вы свободное время (особенно на воскресенье, в каникулы) или действуете как придется?

а. Чаще всего планирую.  
б. Иногда планирую.  
в. Практически никогда не планирую.

**15.** Умеете ли вы сдерживать свои чувства?

а. В основном умею.  
б. Иногда не сдерживаюсь.  
в. Как правило, не сдерживаюсь.

**16.** Умеете ли вы серьезно и ответственно выполнять задание, которое считаете важным?

а. Как правило, умею.  
б. Не всегда умею.  
в. Не умею.

**17.** Пытаетесь ли вы определить для себя серьезную жизненную цель (выбор профессии, владение важными трудовыми навыками)?

а. Да.  
б. Пытаюсь, но только от случая к случаю.  
в. Не пытаюсь.

**18.** Если вы имеете какую-либо серьезную цель, делаете ли что-нибудь для ее осуществления?

а. Делаю.  
б. Делаю очень мало.  
в. Ничего не делаю.

Подсчитайте, сколько раз ваш ответ соответствовал вариантам **“а”, “б”, и “в”**. За каждый ответ, соответствующий варианту **“а”** вы получаете **2 балла, “б” - 1 балл, “в” - 0 баллов.**

Подсчитайте общую сумму баллов. Она характеризует выраженность волевых черт характера. Если вы набрали более **30 баллов**, уровень развития волевых качеств **очень высокий;** **20-30 баллов - низкий; 10-20 - волевые качества практически не развиты**.