**МБОУ " Вересаевская средняя школа"**

***«*Отчёт по сдаче норм ГТО*»***

от

***Подготовил учитель физической культуры:***

***Азаматов А.Х.*07. 20.03.2021 г.**

**Цель и задачи Всероссийского**

**физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

Вот уже второй учебный год ученики нашей школы сдают нормативы ГТО у себя в школе. В этом учебном 2020 - 2021 учебном году около

 60 учащихся решили сдать нормативы спортивного комплекса ГТО

**Целью внедрения комплекса** является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Комплекс направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

**Задачи Комплекса:**

1) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

2) повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;

3) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;

4) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

5) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

**1.Челночный бег.**

**2.Подъём туловища из положения лёжа за 1 минуту**

**3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)**

**4.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)**

**5.Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)**

**6.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами**

Остальные этапы будут проводиться в апреле на школьном стадионе. Желаем всем успехов!